

# Instruks - Personlig verneutstyr

## 1 Formål

Formålet med instruksen er å hindre personskade på eget eller andres personell i forbindelse med arbeid knyttet til vår virksomhet.

## 2 Beskrivelse

### Generelt

Verneutstyr som er beskrevet på utstyr, i brukermanualer, på datablad, i SHA planer, oppslag eller merking m. m skal alltid brukes. Arbeidstøyet og verneutstyr skal være dimensjonert ut fra hvilke arbeidsoperasjoner som skal gjennomføres og i hvilket miljø aktivitet eller opphold skal foregå i.

Sikkerhetsmessig har arbeidsklær tre funksjoner: synlighet, flammehemmende og vern mot mekanisk gjennomtrengning.

### Spesielt

#### Arbeid/opphold langs vei

Alle som arbeider eller oppholder seg på eller ved offentlig veg skal benytte CE-godkjent synlighetsklær som oppfyller kravene i synlighetsklasse 3.

#### Arbeid/opphold på anleggsområde

Alle som arbeider eller oppholder seg på anleggsområde eller i nærheten av anleggsmaskiner skal benytte CE godkjente synlighetsklær som oppfyller kravene i synlighetsklasse 2.

#### Arbeid/opphold i nærheten av spenningsførende anlegg

Heldekkende flammehemmende eller lysbuesikkert arbeidstøy, hjelm og vernesko skal benyttes ved alt arbeid og opphold i nærheten av spenningsførende anlegg. Og i tillegg ved all opphold i rom for lavspennings-, høyspennings- og i utendørsanlegg.

Det skal benyttes flammehemmende ull-/bomull undertøy/mellombekledning ved alt arbeid i høyspenningsanlegg.

All vernebekledning skal ha oppgitt ATPV-verdi (cal/cm<sup>2</sup>). Dette for å sikre at man velger rett bekledning basert på hendelsesenergi man kan bli utsatt for ved en lysbue.

Saksbehandler	Egil Johansen   Lnett	Eier	Driftsleder
Status	Selskap	Organisasjon	Lnett AS
Dokument nr.	442987_v4	Dokumenttype	Instruks
Opprettet dato	30.05.2022	Endret dato	30.05.2022

## **Vernefottøy**

Som en del av basisbekledningen skal det brukes vernesko med vernetå, elektrisk isolerende materiell og spikertrampsåle. Unntak fra dette kan være befaringsklær der man kan velge egnet skotøy eller skogsarbeid hvor man skal bruke vernefottøy godkjent for dette.

## **Hansker**

Egnet hanske skal benyttes for beskyttelse mot rift/kuttskader, kjemikalier, varme arbeider eller eventuelt en 1000V hanske om risikovurdering krever det.

## **Hjelm**

Hjelm skal være godkjent for elektriske anlegg og ikke være eldre enn 5 år. Hjelm skal benyttes ved alle heise og løfteoperasjoner, øvrige forhold hvor det er risiko for kutt eller slag mot hode og i alle områder skiltet med hjelm-påbud.

## **Visir**

Det skal alltid nyttes godkjent visir. Visir skal brukes ved arbeid på og i nærheten av spenning satte anlegg. I tillegg ved åpning av gamle, ukjente eller skadde lavspenskap. Det skal brukes gittervisir ved all bruk av motorsag.

## **Hørselvern**

Skal benyttes ved støy over 80db og ved impulslyd over 130db, samt i merkede støysoner. Ved kobling av last og effektbrytere

## **Støvmasker og åndedrettsvern**

Det skal benyttes støvmasker mot støv som ikke er giftig. For giftig støv eller gasser se egen instruks om åndedrettsvern.

## **Vernebukse**

Vernebukse skal brukes ved all bruk av motorsag.

## **Gassmåler**

Det skal benyttes gassmåler i kulverter/kummer/sjakter, inntakskummer eller andre steder hvor risiko for giftige gasser eller mangel på oksygen kan forekomme.

## **Fallsikringsutstyr**

Ved arbeid/opphold hvor det er risiko for å falle til lavere nivå og høyden er over 2 meter, kreves det fallsikringsutstyr.

## **Særskilte unntak/fravik**

Krav om basisbekledning kan fravikes dersom det er til særskilt hinder og/eller medfører økt risiko eller dersom det i risikovurdering kan dokumenteres løsning som ivaretar samme eller høyere sikkerhetsnivå. Denne skal godkjennes av nærmeste leder før arbeid iverksettes.

Ved arbeid på eller nær ved høy- og lavspenningsanlegg kan fravik fra kravene til basisbekledning bare godkjennes av driftsleder.



## Besøkende

Jakke med synbarhet kl. 3, hjelm og vernesko skal som minimum benyttes av besøkende hvis disse i regi av Lnett er ute på anlegg eller nettanlegg. Med besøkende mener vi eksterne personer som ikke utfører et arbeid. Vest: Det gis i utgangspunktet ikke tillatelse til bruk av vest. Ved spesielle omstendigheter kan det gis unntak. Ansvarlig skal søke til driftsleder og en risikovurdering må også legges til grunn

## 3 Verneklasser - synlighet

Klasse 1	Klasse 2	Klasse 3
 <p data-bbox="129 891 336 920">Bukse uten jakke</p>	 <p data-bbox="432 1093 612 1122">Jakke eller vest</p>	 <p data-bbox="708 1099 1442 1162">Bukse sammen med parkas eller vest. T-skjorte langermet eller regntøy.</p>

